



**ЩО РОБИТИ, ЯКЩО
МОЯ ДИТИНА
ОБРАЖАЄ ІНШИХ
В ІНТЕРНЕТІ?**

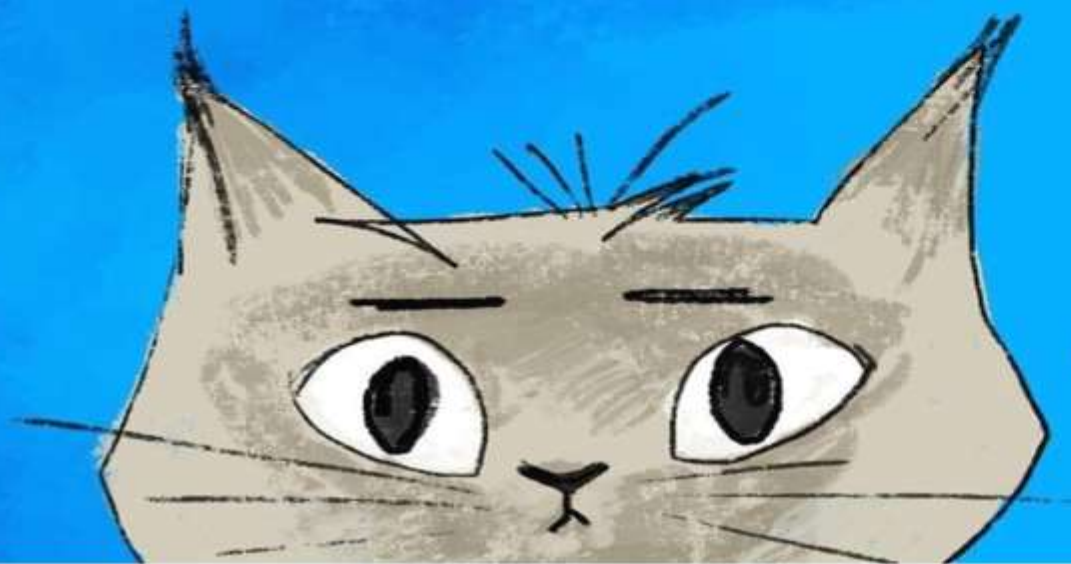
Запитайте. Спілкування —
ключ до вирішення проблеми.
Запитайте, чи почувається вона
в школі невпевнено,
чи свариться з однолітками,
і чому це відбувається.



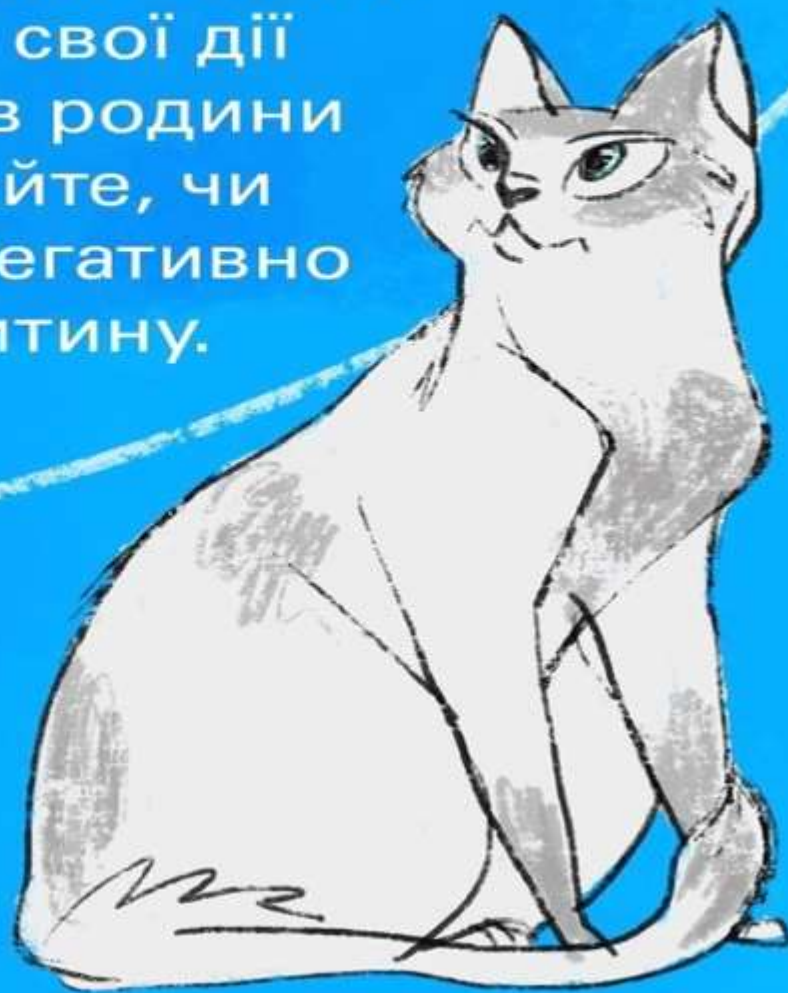
Вислухайте. Дуже важливо зрозуміти, чому ваша дитина вирішила діяти таким чином. Чи це вона робить, тому що над нею знущається хтось інший? Вона переживає стрес (війна, розлучення, переїзд чи щось інше, що потребує вирішення)? Вона уявляла, що це просто «смішно»?



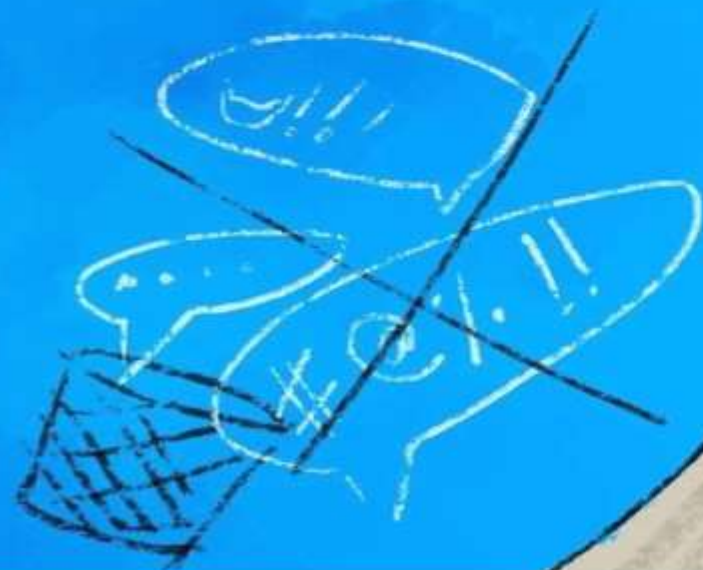
Заохочуйте дитину поставити себе на місце дитини, яка стала жертвою кібербулінгу. Попросіть дитину пояснити, що саме спричинило таку реакцію з її боку. Подумайте разом, як можна було б реагувати по-іншому. Нагадайте, що коментарі в Інтернеті, так само можуть ранити, як і образи, сказані в реальності.



Діти, які ображають інших, часто повторюють модель поведінки в сім'ї. Проаналізуйте свої дії та інших членів родини і чесно подумайте, чи можуть вони негативно впливати на дитину.



Видаліть матеріал.
Попросіть дитину
видалити всі повідомлення,
зображення, коментарі
чи відео, які пов'язані
з кібербулінгом.
Постарайтеся разом
з дитиною видалити
всі матеріали.



Нагадайте, що кібербулінг може дуже нашкодити іншим. Заохочуйте свою дитину взяти відповідальність за свій вчинок та вибачитися перед однолітками. А також поясніть, що інтернет має бути безпечним місцем для всіх.



Якщо ваша дитина не йде на контакт, їй важко пояснити свою поведінку, а негативні дії стосовно інших не припиняються – зверніться по допомогу!

Поговоріть з спеціалістом з ментального здоров'я, дитячим чи шкільним психологом.

Також ви можете звернутися за безкоштовною консультацією на сайті психологічної підтримки **ПОРУЧ**

[PORUCH.ME](https://poruch.me)

