

БЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ

Профілактика кібербулінга

ПРЕЗЕНТАЦІЯ ПІДГОТОВЛЕНА ПРАКТИЧНИМ ПСИХОЛОГОМ
КЗО «СПЕЦІАЛІЗОВАНА ШКОЛА №134 ГУМАНІСТИЧНОГО НАВЧАННЯ ТА ВИХОВАННЯ»
ТРОЦЕНКО Н.Л.

Діти та ІНТЕРНЕТ

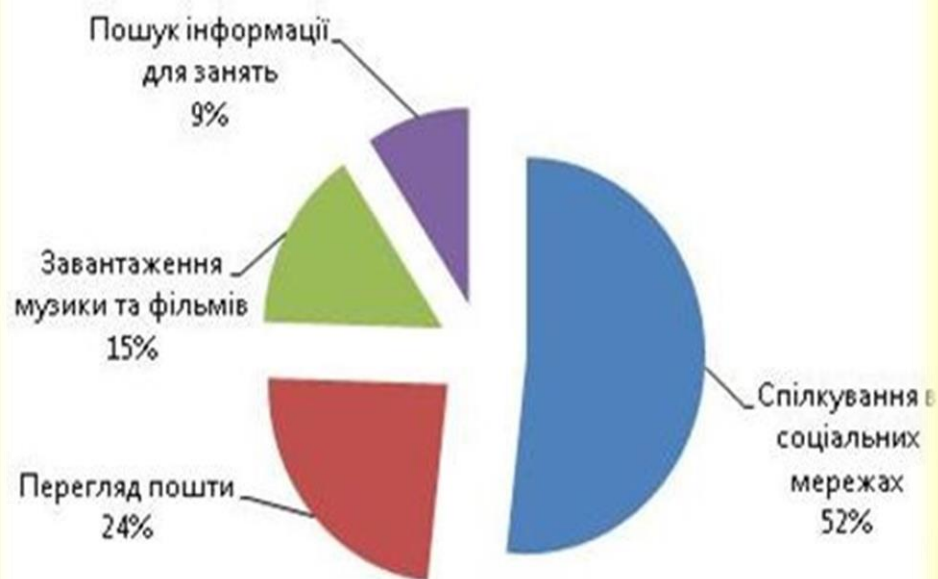


Інтернет - це:

- оперативне джерело інформації та розваг;
- освітній ресурс;
- прогресивний засіб спілкування та комунікації;
- величезний простір для творчості.

Що діти роблять в Інтернеті?

Діяльність у мережі Інтернет (діти, 10-17 років)



Кібербулінг - умисне цькування особи у кіберпросторі, як правило, протягом тривалого часу



Класифікація онлайн-агресії:

Хейтінг

Гріфінг

Флеймінг

Кіберсталкінг

Тролінг

Секстинг

- **Тролінг** (cyber trolls) - це ситуації, коли агресори публікують негативну, тривожну інформацію на веб-сайтах, сторінках соціальних мереж.



- **Хейтінг** (hate) - це негативні коментарі та повідомлення, ірраціональна критика на адресу конкретної людини або явища, часто без обґрунтування своєї позиції





- **Флеймінг** (flaming) - це спалах образ, публічний емоційний обмін репліками, часто розгоряється в чатах і коментарях в соціальних мережах





- **Кіберсталкінг** (cyberstalking; to stalk - переслідувати, вистежувати) - використання електронних комунікацій для переслідування жертви, погрози, що викликають тривогу і роздратування, повідомлення з наміром налякати жертву загрозою протизаконних дій або пошкоджень, які можуть бути здійснені з одержувачем повідомлень або членами його сім'ї

- **Гріфінг** (griefers) - це процес, в якому гравці цілеспрямовано переслідують інших гравців в багатокористувацьких онлайн-іграх. Їх мета не перемогти в грі, а позбавити задоволення від гри інших





- **Секстинг**- (sexting) - це розсилка або публікація фото- і відеоматеріалів з оголеними і напівоголеними людьми



АНТИ-КІБЕРБУЛІНГ у соцмережах



БЛОКУЙ

тих, хто ображає тебе в інтернеті
або через мобільний телефон

ЖАЛІЙСЯ

на сторінку кривдника адміністрації
соцмережі
Не знаєш як?
Запитай дорослих

НЕ ВІДПРАВЛЯЙ

приватних та інтимних фото або
повідомлень

ПАМ'ЯТАЙ

Все, що ти робиш в інтернеті,
залишається у кіберпросторі, навіть коли
ми видаляємо інформацію.

ТЕЛЕФОНУЙ

на Національну дитячу "гарячу" лінію

0 800 500 225

або 116 111

з 12:00 до 16:00



надійний пароль
зберігайте в
таємниці



обмежуйте доступ
до свого профілю



«ні» адресам і
телефонам у
профілі



помірковано
обирайте друзів



обмежуйте доступ
до особистих
фотографій



виважена
інформація у
стрічках подій



ніяких номерів
платіжних карток



не відповідайте під
дією сильних
емоцій



остерігайтеся
віртуальних
співрозмовників

Пам'ятка учням

- Нікому без дозволу батьків не давати особисту інформацію: домашню адресу, номер домашнього телефону, робочу адресу батьків, їхній номер телефону, назву й адресу школи.
- Якщо знайдете якусь інформацію, що турбує вас, негайно сповістіть про це батьків.
- Ніколи не погоджуватися на зустріч із людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті. Якщо все ж таки це необхідно, то спочатку потрібно спитати дозволу батьків, а зустріч повинна відбутися в громадському місті й у присутності батьків.
- Не посилати свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків.
- Не відповідати на невиховані і грубі листи. Якщо одержите такі листи не з вашої вини, то сповістіть про це батьків, нехай вони зв'яжуться з компанією, що надає послуги Інтернет.
- Розробити з батьками правила користування Інтернетом. Особливо домовитися з ними про прийнятний час роботи в Інтернеті і сайти, до яких ви збираєтесь заходити.
- Не заходити на аморальні сайти і не порушувати без згоди батьків ці правила.
- Не давати свої паролі нікому, крім батьків, навіть найближчим друзям.
- Не робити протизаконних вчинків і речей в Інтернеті.
- Не шкодити і не заважати іншим користувачам.



Я – за безпечний Інтернет!



On-ляндія
БЕЗПЕЧНА ВЕБ-КРАЇНА



Правила-поради для подолання кібербулінгу

Не поспішай викидати свій негатив у кіберпростір. *Перш ніж писати і відправляти повідомлення, слід заспокоїтися, вгамувати злість, образу, гнів.*

Зберігай підтвердження фактів нападів. *Якщо тебе дуже засмутило повідомлення, картинка, відео тощо, слід негайно звернутися до батьків по пораду, зберегти або роздрукувати сторінку самостійно, щоб порадитися з дорослими в зручний час.*

Ігноруй одиничний негатив. *Одноразові образливі повідомлення краще ігнорувати - часто кібербулінг в наслідок такої поведінки зупиняється на початковій стадії.*

Якщо ти став очевидцем кібербулінгу, правильною поведінкою буде: *виступити проти агресора, підтримати жертву, повідомити дорослим про факт некоректної поведінки в кіберпросторі*

Не варто ігнорувати агресивні повідомлення, якщо листи невідомого вам відправника систематично містять погрози або порнографічні сюжети. *У цьому випадку слід скопіювати ці повідомлення і звернутися до правоохоронців.*

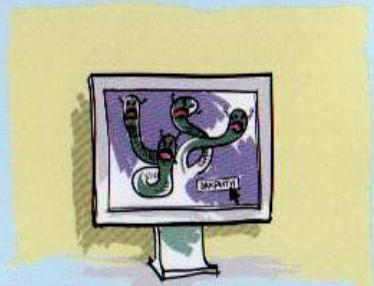
1 2

6 правил розумних користувачів Інтернету

3 4 5 6



1 Поводитися чемно
й не ображати інших



2 Залишати
негарні веб-сайти



3 Зберігати свій пароль
у таємниці



4 Розповісти своїм
батькам про проблеми
й користуватися
їхньою підтримкою



5 Шукати цікаві веб-сайти
й ділитися посиланнями
зі своїми друзями



6 Знати, що можна бути
легко обманути
і не повідомляти свої
реальні імена, адреси
й номери телефонів



Йдучи в світ
віртуальний, не
забудьте
залишати
відкритими
двері в світ
реальний.

Венедикт
Немов



**Не забувай, що Інтернет - це не головне
захоплення в житті. Крім нього у тебе повинні
бути улюблені книги, заняття спортом і
прогулянки з друзями на свіжому повітрі!**

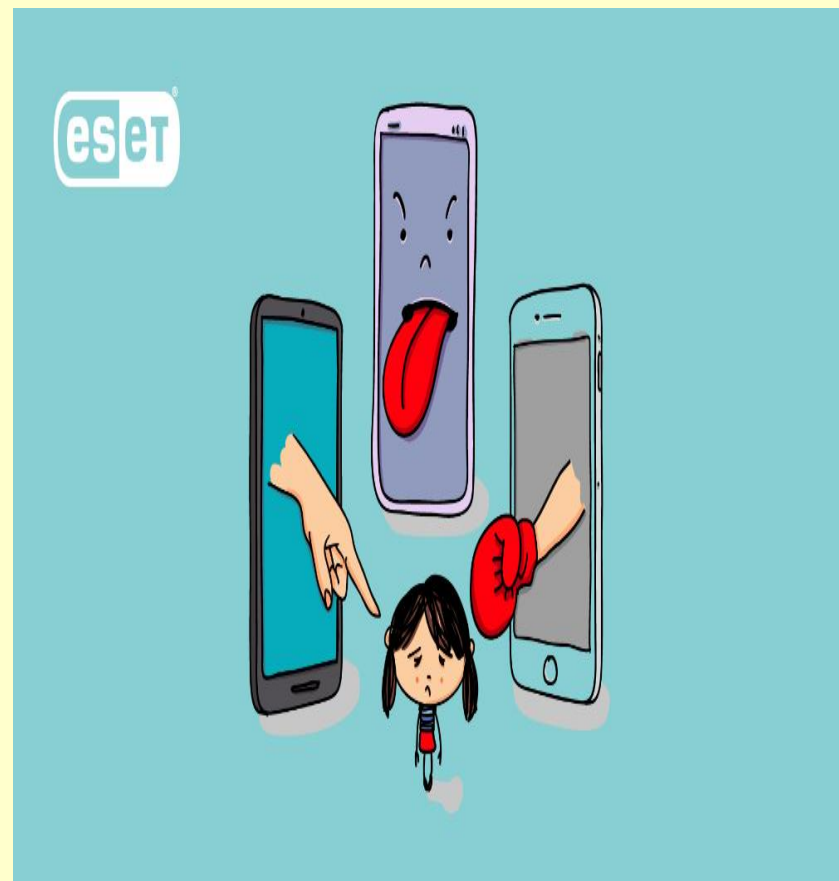


Вікторина «Що варто знати про кібербулінг?»

Анонімні погрози, троллінг, хейтинг, кіберсталкінг, секстинг – усе це сучасні різновиди цькування в Інтернеті. Така форма насильства набирає все більших обертів. Як розпізнати? Яку інформацію не варто поширювати? Куди звернутися? Все це знайдете у інтерактивній вікторині.

Щоб перевірити себе, переходьте за посиланням:

<https://wordwall.net/ru/resource/1960918>



Зупинимо булінг разом

