

ГОТУЄМОСЬ ДО ШКОЛИ:

10 ПОРАД БАТЬКАМ МАЙБУТНІХ ПЕРШОКЛАСНИКІВ

До початку навчального року ще майже півроку, і цей час варто використати для того, щоб підготувати своїй дітей до шкільного життя.

ВПОРЯДКУЙТЕ РЕЖИМ. Постарайтеся протягом літа впорядкувати режим дня дитини. Дуже важливий систематичний повноцінний сон, збалансований калорійний сніданок. Час, проведений перед телевізором і комп'ютерної приставкою, потрібно звести до мінімуму. Надлишок аудіо-візуальної інформації шкодить формуванню у дітей зосередженості, необхідного для розвитку читання і письма.



ВИРІШІТЬ ЛОГОПЕДИЧНІ ПРОБЛЕМИ, ЯКЩО ВОНИ Є. До початку навчального року слід виявити і усунути логопедичні проблеми дитини, якщо вони є. Для цього потрібно отримати консультацію у фахівця. Дефектні звуки не такі нешкідливі. Вони перешкоджають автоматизованим навичкам письма і читання та заважають спілкуванню дітей. Через дефект мови діти комплексують і стають менш активними на уроці.

ЗАЙМАЙТЕСЯ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИМ РОЗВИТКОМ. Розгадуйте з дитиною більше ребусів, кросвордів, грайте в ігри з буквами та цифрами, привчайте дитину до читання.

СЛІДКУЙТЕ ЗА ЗДОРОВ'ЯМ. Якщо дитина часто застуджується, тримайте під контролем стан її слуху. Дітям, які часто хворіють, рекомендується періодично робити аудіограми (апаратні вимірювання слуху), щоб вчасно скоригувати зниження слуху, навіть часткове.

СКОРОЧУЙТЕ ПЕРЕГЛЯД ТЕЛЕВІЗОРА. Постарайтеся, щоб телевізор не працював вдома постійно як звуковий фон. Діти, які звикли до постійного звукового фону, дуже важко концентрують слухову увагу на уроці.

НЕ ВІДВОЛІКАЙТЕ ДИТИНУ ВІД ГРИ. Якщо дитина захопилася улюбленою настільною грою, не переривайте її. Коли нам цікаво, ми не помічаємо часу, а фізіологічна здатність всидіти на місці хоча б 20-30 хвилин сформована не у всіх дошкільнят. Нехай дитина тренується займатися за столом довше.

НЕ ПЕРЕВАНТАЖУЙТЕ ДИТИНУ. Не перевантажуйте дитину гуртками, секціями, надмірно раннім навчанням іноземної мови. Всьому свій час! Завдання першокласника – адаптуватися до школи, засвоїти програму 1 класу. Вона збалансована і відповідає віку першокласника. Будь-яке перевантаження може пошкодити нормальному навчанню, виснажити незміцнілу нервову систему дитини.

ГРАЙТЕ У СЮЖЕТНО-РОЛЬОВІ ІГРИ. Засвоїти соціальні ролі учня і вчителя допоможуть сюжетно-рольові ігри. Грайте частіше з дитиною в «Лікарню», «Школу», «Дитячий садок» тощо. Уміння «приміряти» на себе чужі ролі допоможе дитині стати активним учасником навчальної діяльності на уроці, уважно слухати себе, вчителя, однокласників, допоможе виробленню необхідних для навчання якостей, усвідомити свою роль у процесі навчання.

НАВЧАЙТЕ ДИТИНУ НЕ ПОСПІШАТИ. Щоб подолати імпульсивність дітей, притаманну дошкільному віку, постарайтеся при спілкуванні привчити її реагувати на питання не відразу, а через якийсь час. Можливе таке формулювання: «Не поспішай відповісти, подумай». Досвід показує, що діти відповідають на уроці краще, якщо не квапляться. Багато вчителів півроку витрачають на те, щоб сформувані у першокласників звичку відповідати, подумавши, без зайвого поспіху.

РОЗВИВАЙТЕ МІЛКУ МОТОРИКУ. Розвинена дрібна моторика руки – необхідна умова для успішного оволодіння письмом. Всі види діяльності (малювання, ліплення, робота з мозаїкою, пазли, гра з «Лего», побутові маніпуляції) корисні не тільки для формування гарного каліграфічного почерку і швидкого письма. Вони також важливі для формування зв'язного мовлення і мислення, оскільки мовні центри в корі головного мозку розташовуються дуже близько від центрів, що відповідають за рухи провідної руки дитини.