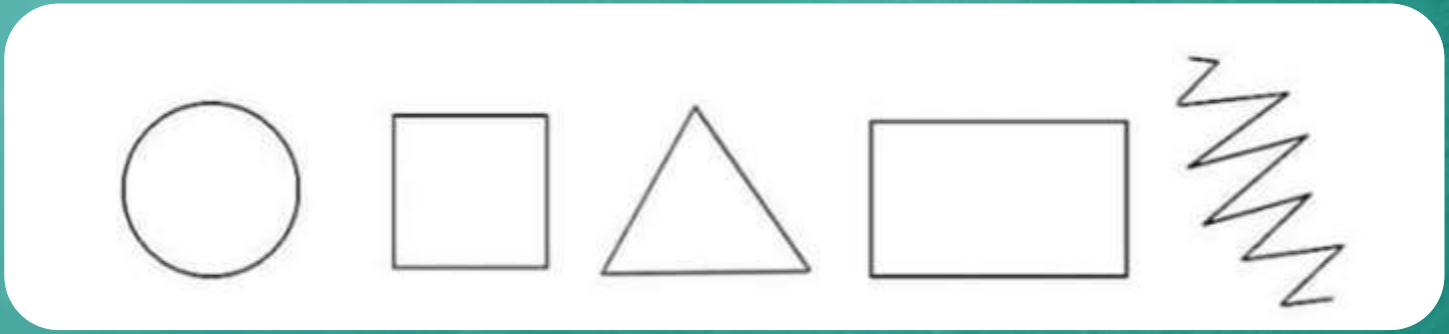
ПСИХОГЕОМЕТРИЧНИЙ ТЕСТ



Якщо ти хочеш трохи відпочити та дізнатись щось нове про себе, пропоную виконати психогеометричний тест

Інструкція. Виберіть із п’яти фігур ту, відносно якої ви можете сказати: «Це – Я». Спробуйте відчути свою форму! Якщо вам буде важко це зробити, то виберіть фігуру, яка першою привернула вашу увагу. Потім роздивіться фігури, які залишились, та розставте їх по порядку в залежності від того, наскільки вони вам подобаються. Остання фігура у рейтингу буде точно не вашою формою, тобто формою, яка підходить вам найменше.

Інтерпретація результату

Коротка психологічна характеристика основних "форм" особистості.

Фігура, що опинилася на першому місці, – це Ваша основна фігура чи суб'єктивна форма. Вона дозволяє визначити Ваші основні, домінуючі риси характеру чи особливості поведінки. Риси фігур, які Ви обрали наступними, – це риси, які Ви демонструєте тим рідше, чим далі від першої знаходиться та чи інша фігура. Остання, п'ята фігура вказує на форму людини, взаємодія з якою викликає у Вас найбільші труднощі.

Може статися, що жодна фігура Вам, чи іншій людині, не підходить. Тоді людину можна описати комбінацією з двох або навіть трьох форм.

Нарешті, може статися, що Вам важко вловити інтуїтивне відчуття форми себе чи іншої людини. Тоді почніть з характеристик, що наведені для п'яти форм, намагайтеся використати їх для розуміння людей даного типу та прогнозу їх поведінки і поступово тренуйте в собі відчуття геометричної форми цих людей.

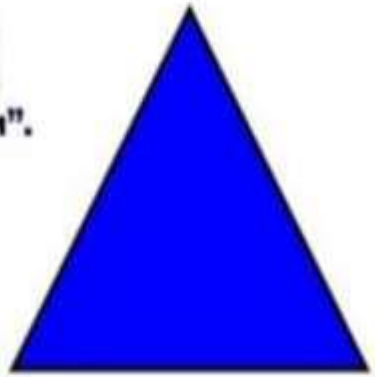
КВАДРАТ

Квадрат. Якщо вашою основною формою є квадрат, то ви невтомний працівник. Працелюбність, наполегливість, потреба доводити розпочату справу до кінця, старанність, яка дозволяє досягати завершення роботи, – це те, чим відомі істинні “люди-квадрати”. Витривалість, терпіння і методичність зазвичай роблять їх висококласними спеціалістами у своїй галузі. Цьому сприяє невтомна потреба в інформації та колекціонування найнеймовірніших відомостей.

“Люди-квадрати” скоріше “вираховують” результат, аніж здогадуються про нього. Вони надзвичайно уважні до деталей, дрібниць, а також люблять раз і назавжди заведений порядок. Усі ці якості сприяють тому, що “квадрати” можуть стати відмінними адміністраторами, виконавцями, але рідко бувають хорошими розпорядниками, менеджерами. Звичайно, всі названі чесноти “людей-квадратів” мирно співіснують зі слабкими місцями.

ТРИКУТНИК

Трикутник. Ця форма символізує лідерство, і багато "трикутників" відчувають у цьому своє призначення: "Народжені, щоб бути лідерами". Найхарактернішою особливістю "людей-трикутників" є здатність концентруватися на головній меті. Вони – енергійні, сильні особистості, які ставлять прозорі цілі і, як правило, досягають їх.



"Люди-трикутники" дуже впевнені в собі, хочуть постійно відчувати свою правоту. Це робить їх особистостями, які постійно конкурують з іншими. "Трикутник" – це установка на перемогу.

Із "Трикутників" виходять прекрасні менеджери найвищого рівня управління. Саме до таких висот вони і прагнуть. І допомагає їм у цьому ще одна якість – майстерність "політичної інтриги". Взагалі, "Трикутники" дуже симпатичні, привабливі люди, які змушують все і всіх обертатися навколо себе і без яких наше життя втратило б усю гостроту відчуттів.

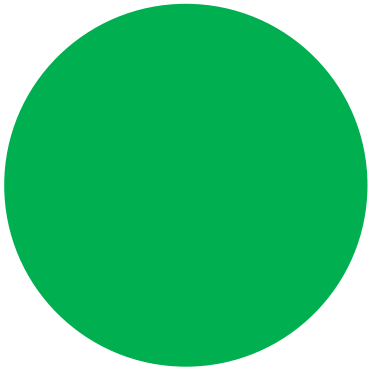
ПРЯМОКУТНИК

Прямокутник. Символізує стан переходу та змін. Це люди незадоволені тим способом і стилем життя, який вони ведуть у даний час, а тому перебувають у пошуках кращого становища.

Найбільш характерні риси «Прямокутників» - непослідовність і непередбачуваність вчинків у перехідний період. Позитивні риси, які приваблюють до них оточуючих, це, перш за все, допитливість, жвавий інтерес до всього, що відбувається, сміливість. Правда, зворотним боком є надмірна довірливість, навіюваність, наївність. Тому «Прямокутниками» легко маніпулювати.

Якщо ви дійсно маєте «прямокутну форму», будьте обережні! пам’ятайте, що «прямокутність» – це лише стадія розвитку. Скоро ви вийдете на новий рівень особистісного розвитку та збагатитесь набутим досвідом.

КОЛО



Коло. «Люди-кола» - це найкращі комунікатори із усіх п’яти типів, насамперед, що вони найкращі слухачі. Їм характерна висока чутливість, розвинута емпатійність – здатність співчувати, співпереживати, емоційно відгукуватись на переживання іншої людини. «Людина-коло» відчуває чужу радість і чужий біль, як свій власний. Вони відмінно «бачать» людей і в одну мить можуть розпізнати облудника і брехуна. Вони користуються популярністю в колективі і «вболівають» за своїх колег.

«Люди-кола» через їх спрямованість скоріше на людей, ніж на справу, надто намагаються догодити кожному. Вони не відрізняються рішучістю. Якщо їм випадає керувати, то вони обирають демократичний стиль керівництва і обговорюють усі рішення із більшістю.

Можна сказати, що «Кола» - природжені психологи. Щоб очолити бізнес, їм не вистачає рішучості.

ЗИГЗАГ

Зизгаг (хвилясті лінії). Ця фігура символізує креативність, творчість. Це найбільш у нікальна і єдина розімкнута фігура з п'яти. Якщо ви чітко обрали хвилясту лінію як свою основну форму, то ви, скоріше за все, істинний "право-півкульний" мислитель, вільнодумаюча людина.

"Зигзаги" схильні бачити світ постійно змінним. Тому для них немає нічого більш нудного, ніж речі, які ніколи не змінюються: постійність, шаблон, правила та інструкції; люди, які завжди з усім погоджуються або роблять вигляд, що погоджуються.

"Зигзаги" просто не можуть продуктивно працювати у добре структурованих ситуаціях, їм необхідна різноманітність, високий рівень стимуляції та незалежність від інших на своєму робочому місці.

"Зигзаг" – найзбудливіша з усіх п'яти фігур. При цьому "людині-зигзагу" не вистачає компромісності: вона нестримана, дуже експресивна, що разом з ексцентричністю часто заважає їй втілювати свої ідеї в життя.

Докладну інформацію і інтерпретацію даного тесту можна знайти в книзі А. А. Алексеева та Л. А. Громовової "Психогеометрия для менеджеров".

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!